



PM vom Mai 2024

## **Seniorenmensa in Bruneck: für ALLE Senioren aus dem Pustertal**

Ein Dienst der Bezirksgemeinschaft Pustertal, geführt vom Verein Josefsheim

**Die Seniorenmensa in Bruneck bietet ALLEN Seniorinnen und Senioren des Pustertals ein gesundes, dem Kalorienbedarf angepasstes, nährstoffreiches und vor allem leckeres Mittagessen zu einem erschwinglichen Preis. Dabei geht es nicht nur darum, eine warme Mahlzeit zu bekommen. Die Seniorenmensa soll ein Ort sein, an dem Seniorinnen und Senioren beim gemeinsamen Essen die Gelegenheit haben, andere, oft allein stehende Menschen kennenzulernen, sich mit ihnen zu unterhalten und Freundschaften zu schließen. Sie ist im Gebäude der „Alten Gemeinde“ in Bruneck untergebracht.**

Ein Menü besteht in der Seniorenmensa Bruneck aus einer Vorspeise, meist eine Suppe, einem Hauptgericht, einem Getränk und manchmal auch einem Nachtisch. Der Preis pro Menü wird von der Landesregierung festgelegt und liegt bei 7,60 €. Bei einem Nachweis der Bedürftigkeit durch die Bezirksgemeinschaft beläuft sich der Preis auf 3,80 €.

Nachdem in der Seniorenmensa in Bruneck auf nachhaltige, regionale und qualitativ hochwertige Lebensmittel Wert gelegt wird und das Essen dort täglich frisch zubereitet wird, übersteigen die Kosten deutlich die Einnahmen. Die fehlende Differenz wird von der Bezirksgemeinschaft finanziert.

Geführt wird die Mensa vom Verein Josefsheim-Seniorenmensa, welcher wiederum von den Nutzerinnen und Nutzern der Seniorenmensa gebildet wird. Die Mitglieder wählen einen Ausschuss, welcher die Seniorenmensa ehrenamtlich und im Auftrag der Bezirksgemeinschaft führt. Die Stiftung Söll stellt dem Verein die Räumlichkeiten unentgeltlich zur Verfügung.

Dem Vorstand des Vereins mit Präsidentin Margit Baumgartner Sinner ist es wichtig zu kommunizieren, dass alle Seniorinnen und Senioren aus dem Pustertal die Leistung in Anspruch nehmen können. Sinner sagt: „Wenn jemand zum Beispiel mal einen Termin im Krankenhaus hat, oder einen Besuch in Bruneck macht, dann kann sich diese Person für diesen Tag gerne in der Seniorenmensa in Bruneck anmelden. Bei uns sind alle immer herzlich willkommen!“

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 9.00 Uhr oder am Vortag zwischen 7.00 und 14.00 Uhr unter der Nummer 0474 411130 erforderlich. Die Essensausgabe erfolgt um 12.00 Uhr. Das Wochenmenü ist auf der Homepage der Gemeinde Bruneck ersichtlich.

Für alle, die noch nie in der Seniorenmensa waren, gibt es hier auch noch eine kleine Wegbeschreibung: Die Seniorenmensa ist in der „Alten Gemeinde“ in Bruneck untergebracht. Ein Zugang befindet sich vom Krankenhaus kommend nach der Waldebrücke über die Rienz in der Josef-Seeber-Straße 5a, ein weiterer von der Ampel am Gilmplatz kommend die Lienzer Straße entlang, am Ende der Straße befindet sich das Gebäude. Im Erdgeschoss sieht man ein Immobiliengeschäft und einen Schönheitssalon.



Bezirksgemeinschaft **Pustertal**  
Comunità Comprensoriale **Valle Pusteria**  
Comunità Comprensoriala **Val de Puster**



comunicato stampa del maggio 2024

## **Mensa per anziani a Brunico: a disposizione di tutti gli anziani della Val Pusteria**

Un servizio della Comunità Comprensoriale Valle Pusteria, gestito dall'associazione  
Josefsheim

**La mensa per anziani di Brunico offre a TUTTI gli anziani della Val Pusteria un pranzo sano, nutriente e soprattutto delizioso, ad un prezzo accessibile. In realtà non si tratta solo di consumare un pasto caldo, la mensa è anche un luogo nel quale gli anziani, spesso soli, hanno la possibilità di conoscersi l'un l'altro, chiacchierare e fare amicizia mangiando insieme. I locali della mensa sono ospitati nell'edificio del "Vecchio Municipio" di Brunico.**

Il menu della mensa è composto da un antipasto, di solito una zuppa, un piatto principale, una bevanda e talvolta un dessert. Il prezzo per pasto è fissato dalla Provincia ed è di 7,60 euro. In caso d'indigenza constatata mediante la Comunità Comprensoriale, il prezzo ridotto è di 3,80 euro.

Poiché la mensa per anziani di Brunico privilegia un'alimentazione sostenibile, regionale e di qualità e il cibo viene preparato fresco ogni giorno, i costi superano notevolmente le entrate effettive. L'ammancio che ne deriva è finanziato dalla Comunità Comprensoriale.

La mensa è gestita dall'associazione Josefsheim - mensa per anziani, della quale chi usufruisce del servizio può essere membro. I membri eleggono un comitato che gestisce la mensa su base volontaria e per conto della Comunità Comprensoriale. I locali sono messi a disposizione gratuitamente dalla Fondazione Söll.

Per il comitato direttivo dell'associazione, guidato dalla presidente Margit Baumgartner Sinner, è importante comunicare che tutti gli anziani della Val Pusteria possono usufruire del servizio. Sinner dice: "Se qualcuno ha, ad esempio, un appuntamento in ospedale o è in visita a Brunico, può iscriversi presso la mensa per anziani di Brunico per quel determinato giorno. Qui tutti sono sempre benvenuti!".

Per motivi organizzativi è necessario iscriversi entro le ore 9.00 o il giorno prima tra le ore 7.00 e le ore 14.00 al numero 0474 411130. I pasti vengono serviti alle ore 12.00. Il menu settimanale è disponibile sul sito internet del Comune di Brunico.

Ecco alcune indicazioni per chi ancora non conosce la mensa per anziani: la mensa per anziani si trova nel "Vecchio Municipio" di Brunico. C'è un ingresso provenendo dall'ospedale dopo il ponte "Walde" sulla Rienza in via Josef Seeber 5a. Un altro ingresso si raggiunge provenendo dal semaforo di piazza Gilm e imboccando via Lienz, terminata la strada ci si trova davanti all'edificio. Al piano terra si trovano un negozio di immobili e un salone di bellezza.